



Regione Lombardia
Azienda Sanitaria Locale della provincia di Cremona

Distretto Socio Sanitario di Cremona – Unità Operativa di Igiene e Prevenzione negli Ambienti di Vita
Via Belgiardino 2 – 26100 Cremona – tel. 0372/497486 fax 0372/497457

INTERVENTO INFORMATIVO EDUCAZIONE ALLA SALUTE

IL PROBLEMA PEDICULOSI

A.S.Dott.ssa Alenghi Karina

A.S.Dott.ssa Perazzoli Francesca

A.S.Dott.ssa Marri Silvia

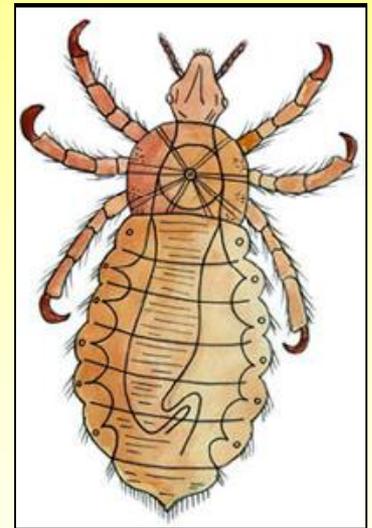
IL PIDOCCHIO DEL CAPO

PEDICULUS HUMANUS CAPITIS:

È di colore grigiastro, spesso mimetizzato col colore del capello

È un insetto a zampette uncinato che si ancorano al capello

Agisce come un parassita nutrendosi pungendo il cuoio capelluto



IL PIDOCCHIO DEL CAPO

Si può presentare in tre forme:

1. **Lendini:** sono le uova, solitamente si schiudono in 7/10 gironi
2. **Ninfa** : esce dall'uovo già in forma di insetto adulto, in circa 10 giorni raggiunge la maturità
3. **Insetto adulto:** il maschio è più piccolo della femmina, può essere difficile il riconoscimento; la femmina depone le uova circa 24/48 ore dopo l'accoppiamento



L'INFESTAZIONE

Si manifesta con **INTENSO PRURITO**

Si notano le lendini all'altezza della nuca e dietro le orecchie che hanno l'aspetto di puntini bianchi o marrone chiaro traslucidi

Le lendini sono fortemente attaccate al capello (non si confondono quindi con la forfora)



L'INFESTAZIONE COMPLICAZIONI

Il grattamento può provocare la comparsa di abrasioni o escoriazioni e in alcuni casi sovrainfezioni batteriche con febbre, irritabilità e stanchezza dovute alla perdita del sonno per l'accentuarsi del prurito.

IN CASO DI INFESTAZIONE: COSA FARE?

Eseguire il TRATTAMENTO:

- 1. Ispezione del capo**
- 2. Uso di un prodotto antiparassitario**
- 3. Rimozione manuale delle lendini**
- 4. Indicazioni igieniche per l'ambiente**

ISPEZIONE DEL CAPO

L'ispezione del capo deve essere fatta in un luogo ben illuminato

È utile aiutarsi anche con una lente di ingrandimento

L'ispezione è utile e necessaria anche dopo il trattamento

L'ispezione settimanale serve per mettere in atto una sorveglianza accurata

L'ISPEZIONE DEL CAPO È COMPITO DELLA FAMIGLIA IN QUANTO RIENTRA NELLA CURA DELL'IGIENE PERSONALE DEL BAMBINO

USO DI UN PRODOTTO ANTIPARASSITARIO

I prodotti per il trattamento si trovano in farmacia, possono essere sotto forma di shampoo- gel- schiuma

I prodotti devono essere utilizzati per il trattamento dell'infestazione da pidocchi e non come prevenzione

È importante :

- Seguire attentamente le istruzioni
- Ripetere dopo 7/10 gg
- Eseguire comunque l'ispezione del capo e l'asportazione delle lendini

**È FONDAMENTALE ESEGUIRE TUTTE LE
AZIONI DEL TRATTAMENTO IN MODO
ATTENTO E SCRUPOLOSO.**

**ESEGUIRLE IN MODO PARZIALE E
INCOMPLETO FACILITA IL VERIFICARSI DI
RECIDIVE.**

**È IMPORTANTE CHE TUTTI GLI ALUNNI
INFESTATI SI SOTTOPONGANO
SIMULTANEAMENTE AL TRATTAMENTO,
QUESTO PER EVITARE RECIDIVE.**

USO DI UN PRODOTTO ANTIPARASSITARIO

PERMETRINA: è il prodotto più efficace contro i pidocchi; solitamente si trova l'emulsione all'1%.
Ha bassa tossicità.

MALATION: solitamente è al 0,5%.

Dopo il trattamento i capelli devono essere pettinati con un pettine a denti fitti per asportare lendini e pidocchi morti.

È un prodotto non adatto al neonato e al lattante.

Per entrambe i prodotti è raccomandato un secondo trattamento dopo 7/9 giorni per eliminare le larve nate dalle lendini sopravvissute e l'asportazione manuale delle lendini.

USO DI UN PRODOTTO ANTIPARASSITARIO

I prodotto antiparassitari non
vanno utilizzati a scopo
preventivo, perché sono inefficaci

RIMOZIONE MANUALE DELLE LENDINI

**Le lendini devono necessariamente essere rimosse
manualmente, poiché i prodotti non ne garantiscono
l'eliminazione**

Mettersi in un luogo illuminato e armarsi di pazienza poichè
può essere difficile vedere le uova
(di forma ovale, traslucide, lisce)

Dedicare tempo all'osservazione del cuoio capelluto in
particolare dietro la nuca e le orecchie

Per eliminare l'infestazione è necessario concentrarsi
sull'eliminazione delle lendini



**Pidocchio del
capo**

Uova

INDICAZIONI IGIENICHE PER L'AMBIENTE

È importante anche lavare lenzuola, abiti, cappelli, sciarpe in acqua $>60^{\circ}\text{C}$ o a secco, o lasciarli all'aria aperta per almeno 48 ore

Chiudere in un sacco i peluches venuti a contatto con la persona infestata per almeno 10-15gg



Un aiuto per l'ispezione del capo e per avere indicazioni:

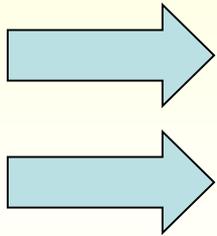
ASL Cremona

Via Belgiardino n.2

Tutte le mattine 8,30 – 9,30

È NECESSARIA LA RASATURA?

Il taglio dei capelli è utile solo se radicale, in quanto le lendini sono attaccate al cuoio capelluto. Se non si adottano anche le altre misure preventive è comunque inutile in quanto l'infestazione può ripresentarsi.



poco utile
umiliante



PREVENZIONE DELLA PEDICULOSI

Alcuni accorgimenti per evitare il diffondersi dell'infestazione:

- Evitare l'ammucchiarsi di capi di vestiario (es. utilizzo di un armadietto personale)
- Evitare lo scambio di oggetti personali (cappelli, sciarpe, pettini, fermagli per capelli...)
- Controlli settimanali di tutti i familiari

Circolare 33/san Indicazioni di applicazione della Legge Regionale del 4/08/2003 n.12

Ribadito il ruolo dell'ASL nell'attività di educazione alla salute e informazione sanitaria nelle scuole.

Per quanto concerne la pediculosi del capo si ritiene che l'attività di prevenzione debba basarsi su controlli routinari da effettuarsi nell'ambito familiare.

IL RUOLO DELLA SCUOLA

Il docente che rileva la presenza di pidocchi in un alunno è tenuto a farne segnalazione al Dirigente scolastico

È opportuno informare (garantendo la privacy dell'interessato) tutti i genitori della presenza di infestazione e invitarli a controllare i loro figli

È importante fare in modo che i bambini non si scambino effetti personali e che i loro indumenti non vengano ammucchiati

È ammessa riammissione a scuola solo dopo adeguato trattamento; il bambino può già frequentare il giorno dopo il primo trattamento

IL RUOLO DEI GENITORI

È responsabilità esclusiva dei genitori eseguire il trattamento per l'eliminazione della pediculosi

1. Ispezione del capo
2. Uso di un prodotto antiparassitario
3. Rimozione manuale delle lendini
4. Indicazioni igieniche per l'ambiente

IL RUOLO DEI GENITORI

È opportuno che le famiglie che ricevono informazione dalla scuola di un caso di pediculosi e l'invito a controllare il proprio figlio recepiscano questa segnalazione non come una provocazione inopportuna ma come una possibilità di comunicazione dell'istituzione, un avviso per evitare la diffusione dell'infestazione

È fondamentale la collaborazione tra:

Famiglia



Scuola



ASL



**GRAZIE PER
L'ATTENZIONE**